

226ERS®



Una correcta nutrición es fundamental para mantener nuestro estado de salud en plena forma, física y mental. Mantenernos fuertes en estos dos pilares es crucial para ser más capaces a la hora de conseguir nuestras metas. Es por ello que nos hemos preocupado, y seguimos haciéndolo, por crear una gama de productos que te ayuden a mantener tu cuerpo y tu mente en su óptima forma. Todos son libres de gluten, desarrollados casi en su totalidad con ingredientes y componentes naturales, bajos o libres de azúcares y absolutamente sin GMOS.

**¿TE SIENTES
IDENTIFICADO?**

BARS

Una amplia gama de barritas para elegir según las necesidades, para un aporte de energía, de proteína o como un snack saludable a cualquier hora del día.



**ENDURANCE
FUEL BAR**
60g



RACE DAY
40g



NEO BAR
50g



**VEGAN
PROTEIN BAR**
40g



BOTTLES - SHAKERS



SHAKER BLACK
226ERS LOGO



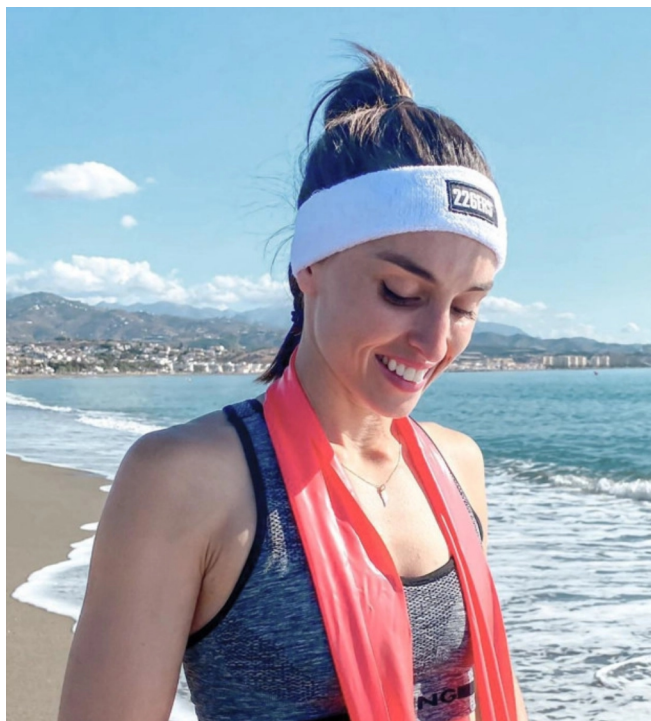
**SOFT FLASK
FLEXIBLE
BOTTLE x5**



**SUPERLIGHT
HYDRAZERO**



BOTTLE BLACK
226ERS LOGO



LA INSPIRACIÓN
NO APARECE
SI NO LA BUSCAS

226ERS.com

#FeedYourDreams



Contacto:

77662261



CARBOHIDRATOS

Los carbohidratos junto con las proteínas y las grasas, constituyen los Macronutrientes esenciales para un correcto funcionamiento del organismo. Suponen la principal fuente de energía del organismo mientras realizamos ejercicio físico.

PROTEÍNAS

Las proteínas son indispensables para el mantenimiento de la masa muscular, son necesarias para el crecimiento y el desarrollo corporal, para la reparación muscular y para regular muchas funciones metabólicas. Las proteínas son fundamentales para un buen rendimiento en el ejercicio, para la adaptación y la recuperación del mismo.

RECUPERADORES

En el proceso de recuperación de los deportistas se deben restablecer las reservas energéticas y optimizar la síntesis de proteínas con el fin de mejorar el rendimiento y reducir el riesgo de lesiones reparando músculos, tendones y ligamentos después del ejercicio físico. La mejor opción es un recuperador que nos asegure una proporción correcta de nutrientes.

SALES

La hidratación y un correcto aporte de electrolitos es fundamental antes, durante y después del ejercicio. En formato polvo para llevar en bidón o soft flask y cápsulas.



ENERGY DRINK
1Kg - 500g



ISOTONIC DRINK
1Kg - 500g



WHEY PROTEIN
1Kg - 500g



ISOLATE PROTEIN DRINK 1Kg



VEGAN PROTEIN SHAKE 700g



KETO PROTEIN 500g



RECOVERY DRINK
1Kg - 500g



VEGAN RECOVERY DRINK 1Kg - 500g



CHEW SALT
13 Tabs



SALTS ELECTROLYTES



HYDRAZERO
225g

ENERGY GELS & GUMMIES

Van a proporcionar la energía necesaria durante la practica deportiva en un formato pequeño, ligero y fácil de transportar. Con diferentes opciones a elegir, con cafeína, sin cafeína, con BCAA.... Y una amplia variedad de sabores y formatos.



QUEREMOS INSPIRAR A LAS PERSONAS A ALCANZAR
LA MEJOR VERSIÓN DE SI MISMAS

SUPLEMENTOS

La función de los suplementos es la de proteger al cuerpo contra el déficit de vitaminas, minerales, aminoácidos, etc... fruto del desgaste producido por la práctica deportiva. Los suplementos pueden ejercer un efecto positivo en el rendimiento, pues nos proveen de los nutrientes necesarios para que todas nuestras células actúen al 100%

